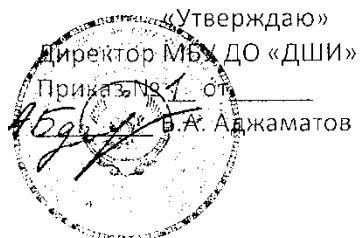


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН  
МР «КИЗИЛЮРТОВСКИЙ РАЙОН»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКАЯ ШКОЛА ИСКУССТВ»

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол  
№ 69 от \_\_\_\_\_



Общеобразовательная общеразвивающая программа  
дополнительного образования детей

**«НАЦИОНАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ»**

Направленность – хореография

Автор – составитель :

Умалатов М.Г.  
педагог дополнительного образования

## **Пояснительная записка**

Дагестан подарил миру целую россыпь народов, талант которых проявился в изумительных танцах, ведь язык танца всеобъемлющ и универсален. Основа курса хореографии составляют танцы, постановка которых осуществляется на основе элементов дагестанского национального фольклора, в котором отразились черты национального характера людей, их жизнь, традиции, нравы и обряды. Танец был и соревнованием в мужской удали и отваге и средством объяснения в любви. Он был и остается душой любого народа. Растущая популярность танцев объясняется красотой и зрелищностью.

Занятие танцами помогает физическому развитию, развитию пластики, обучает языку жестов.

Ансамблевое исполнение танца развивает внимание, чувство коллектива, формирует общее сознание, заставляет биться сердца как одно, ветраиваясь на общую волну и аккумулируя мощный выброс заразительной положительной энергии.

Сильные выходы способствуют развитию чувства индивидуальности, ставят более высокую планку, а значит, дают толчок к развитию и превращению способностей в талант. Достижение успехов в танце порождают у детей чувства воодушевления,

Воспитательная задача танца - пробуждать у детей светлые и радостные чувства, стремление к красоте, гармонии духа и тела, воспитание упорства и трудолюбия. Осознание воспитанником себя, как члена большого коллектива, приобретение и развитие коммуникативных возможностей.

**В содержание** программы входят танцы народов Дагестана. **Основу** данной программы составляет установка на развитие творческой индивидуальности ребенка.

**Целью** программы является создание благоприятных условий для раскрытия творческих способностей формирующейся личности. **Задачи** программы:

1. Развитие творческого мышления, памяти, воображения.
2. Развитие навыков танцевального искусства.
3. Формирование актерского мастерства.

Раскрытию образа в танце помогает анализ музыки: характер, темп, ритм, например: бодрое звучание лезгинки радует, подзадоривает малышей. Это выражается в подтянутой осанке, точных подчеркнутых движениях рук и ног; в горящем взоре. Спокойный, плавный характер танца кумыksких девушек диктует движениям неторопливость, округлость жестов.

Определение цели, задач и содержание программы основывается на таком важнейшем принципе как доступность обучения, опора на интерес.

Программа обучения рассчитана на пять лет. В танцевальный кружок принимаются здоровые дети в возрасте от 7 до 16 лет. Все они объединяются в возрастные группы: старшую, среднюю и младшую. В группе первого года обучения должно быть не менее 15 человек, второго и третьего года обучения не менее 12 человек. Занятия проводятся 2 раза в неделю, по 2 часа с группой первого года обучения и три часа с группой второго и третьего года обучения. Предусматривается возможность индивидуальных танцевальных занятий с солистами, а также с небольшими ансамблями, дуэтами, трио.

С начала обучения хореографии среди учащихся 1-го года обучения важно выявить более способных и одаренных детей. Чтобы быстрей выявить таких детей практикуется проведение отдельных уроков с помощью инновационного метода «смешанных групп» (т.е. старшие в пример младшим). Суть этого метода в том, что ученики младшей группы занимаются одновременно со старшей и средней группами, благодаря этому, младшая группа быстрее осваивает программу и быстрее выявляются хореографические способности детей.

Программа многопрофильная. Для каждого года обучения разработан новый практический и теоретический материал. На пятом году обучения основное время уделяется практической работе. Ученики самостоятельно сочиняют рисунок танца, исходя из теоретических знаний о его строении. На контрольном уроке пятого года обучения ребята показывают готовую самостоятельную работу. Кроме того, воспитанники получают знания по истории костюма и создают эскизы.

Создание благоприятных условий для раскрытия творческих способностей юных танцоров, их способность к самовыражению в танце предполагает постоянный учет результативности образовательно-воспитательной деятельности.

Система отслеживания результатов включает в себя разнообразные способы:

1. Педагогические наблюдения за умениями и навыками юных танцоров.
2. Показ танцев на праздниках
3. Участие в мероприятиях города.
4. Внутриколлективные конкурсы.
5. Заполнение квалификационных книжек (5 лет обучения).
  - а) народный танец;
  - б) беседы по истории танца;
  - в) разработка народного костюма;
  - г) постановка танца.
6. Срезы ЗУН: начальные, промежуточные, итоговые.

Каждый год обучения заканчивается итоговым занятием, открытым родительским собранием и отчетным концертом.

Каждая тема по танцевальному репертуару сдается комиссии художественно-эстетического объединения «Гармония».

## **б) Информационное и научно-методическое обеспечение**

Использование в работе методических рекомендаций, репертуарных сборник, специальной литературы:

1. Эльям Н. «Образы танца». М., «Знание», 1975г.
2. Художественное воспитание детей. М., «Советская Россия» 1983г.
3. Блазис К. «Искусство танца», «Классика хореографии», М-Л., 1997г.
4. Бахрах И.И., Дорохов Р.Н. «Физическое развитие школьников 8-17 лет в связи с индивидуальными темпами роста и формирование организма». Смоленск, 1975г.
5. Грикунова Л. «Осетинские танцы» Орджоникидзе, 1991г.
6. Танцы народов мира. М., «Советская Россия», 1979г.
7. Сухова О.М. «Праздники в средних и старших классах», 2001г. и т.д.
8. Методическая разработка по изучению курса «методика преподавания народно-сценического танца в самодеятельности хореографического коллектива».

## **в) Материально-техническое обеспечение,**

используемое в работе: аудио кассеты, телевизор, видео магнитофон, видео кассеты, народные инструменты: кларнет, гармонь, барабан, синтезатор.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН I г. обучения**

№	Наименование предмета	Кол-во часов		
		всего	Из них	
			теор.	практ.
I	Введение. Цели и задачи курса.	2	2	
II	История танцевальной культуры.	4	4	
III	Танец и его художественно выражительные средства: 1. Музыка и ее характер. 2. Сценическая мимика.	2 1 1	2 1 1	
IV	Ритмические упражнения.	8	2	6
V	Азбука классического танца 1) Постановка корпуса. 2) Положение стопы и подъема. Движение кисти. 3) Основные позиции ног. 4) Основные позиции рук. 5) деми-плie 6) гран-плie I, II, IV, V поз. 7) батман жете 8) гран-батман	48 6 4 6 6 8 6 6	15 2 1 2 2 2 2 2	33 4 3 4 4 6 4 4
VI	Разучивание элементов народных дагестанских танцев. 1) разучивание элем. даргинского танца 2) элемента аварск. танца 3) элементы лакского танца 4) элементы азерб. танца 5) основной шаг - ход лезгинки 6) растяжка до-зо-до	68 12 12 12 12 8	12 2 2 2 2 2	56 10 10 10 10 6
VII	Просмотр видео материалов.	8		8
VIII	Контрольный урок.	4	2	2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>144</b>	<b>39</b>	<b>105</b>

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН II г. обучения

№	Наименование предмета	Кол-во часов		
		всего	из них	
		теор.	практ.	
I	Вводное занятие.	2	2	-
II	История костюма и оформления танца.	8	7	1
III	Танец и его художественно-выразительные	2	2	-
IV	Классический танец:	34	4	30
	1. Экзерсис у станка	18	2	16
	2. Экзерсис на середине зала	16	2	14
V	Народный танец. Возникновение и развитие.	4	4	-
VI	Повторение танцевальных элементов нар. дагестанских танцев.	34	2	32
VII	Постановка танцев:	120	30	90
	I. Приветственная лезгинка.	40	10	30
	1. История танца.	2	2	-
	2. Разбор музыки.	2	2	-
	3. Изучение костюма (см. I разд.)	-	-	-
	4. Разучивание основных элементов.	12	2	10
	5. Работа над частями:			
	а) экспозиция	6	1	5
	б) развитие	6	1	5
	в) кульминация	6	1	5
	г) финал	6	1	5
	II. «Джигиты»	40	10	30
	1. История танца.	2	2	-
	2. Разбор музыки.	2	2	-
	3. Изучение костюма (см. I разд.)	-	-	-
	4. Разучивание основных элементов.	12	2	10
	5. Работа над частями:			
	а) экспозиция	6	1	5
	б) развитие	6	1	5
	в) кульминация	6	1	5
	г) финал	6	1	5
	III. «Аварский девичий танец»	40	10	30
	1. История танца.	2	2	-
	2. Разбор музыки.	2	2	-
	3. Изучение костюма (см. I разд.)	-	-	-
	4. Разучивание основных элементов.	12	2	10
	Работа над частями:			
	а) экспозиция	6	1	5
	б) развитие	6	1	5
	в) кульминация	6	1	5
	г) финал	6	1	5
VIII	Просмотр видео материалов.	8	8	-

<b>IX</b>	<b>Контрольный урок</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>216</b>	<b>61</b>	<b>155</b>

## СОДЕРЖАНИЕ:

### I. Знакомство с целями и задачами учебного года.

### II. История костюма и оформление танца:

Влияние костюма на стилистические особенности народной хореографии. Народный костюм и национальный характер танца. Силуэт костюма и характер танцевальных движений. Художественный образ в народном костюме и соответствие его образу народных танцев. Основные черты аварского костюма. Головной убор, украшения. Составление эскиза костюма.

### III. Танец и его художественно - выразительные средства: Музыка. Сценическая мимика. Рисунок, композиционное расположение на сценической площадке.

### IV. Классический танец.

Экзерсис у станка: деми-пле, гран-пле, I, II, IV, V поз., батман - жете, гран- батман.

Экзерсис на середине зала:

Те же элементы постепенно переносятся на середину зала.

### V. Народный танец. Возникновение и развитие.

VI. Повторение танцевальных элементов нар. дагестанских танцев: лезгинки, азерб., лакского, даргинского, аварского.

### VII. Постановка танцев:

«Приветственная лезгинка», «Джигиты», «Аварский девичий танец».

### VIII. Просмотр видеоматериалов:

Знакомство с творчеством известных коллективов, анализ увиденного.

### IX. Контрольный урок.

Повторение пройденного.

### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН III г. обучения

№	Наименование предмета	Кол-во часов		
		всего	из теор.	них практ.
I	<b>Введение. Цели и задачи курса.</b>	2	2	-
II	<b>История костюма и оформление танца.</b>	8	7	1
III	<b>Актёрское мастерство.</b>	6	2	4
IV	<b>Классический танец.</b>	34	4	30
	1. Экзерсис у станка.	18	2	16
	2. Экзерсис на середине зала.	16	2	14
V	<b>Повторение элементов и ходов народных танцев.</b>	34	2	32
I	<b>Постановка танцев:</b>	120	33	87
	1. Азербайджанский танец «Газагы»	36	11	25
	1) История танца	2	2	-
	2) Разбор музыки	2	2	-
	3) Изучение костюма (см. I пункт)	-	-	-
	4) Разучивание основных элементов	8	2	6
	5) Работа над частями			
	а) экспозиция	6	1	5
	б) развитие	6	1	5
	в) кульминация	8	2	6
	г) финал	6	1	5
	II. Жанровый шуточный танец «Врасплох».	44	12	32
	1) История танца	2	2	-
	2) Разбор музыки	2	2	-
	3) Изучение костюма (см. I пункт)	-	-	-
	4) Разучивание основных элементов	8	2	6
	5) Работа над частями			
	а) экспозиция	6	1	5
	б) развитие	6	1	5
	в) кульминация	8	2	6
	г) финал	6	1	5
	III. «Чабаны».	40	10	30
	1) История танца	2	2	-
	2) Разбор музыки	2	2	-
	3) Изучение костюма (см. I пункт)	-	-	-
	4) Разучивание основных элементов	8	2	6
	5) Работа над частями			
	а) экспозиция	6	1	5
	б) развитие	6	1	5
	в) кульминация	8	2	6
	г) финал	6	1	5
VII	<b>Просмотр видео-материалов.</b>	8	8	-

<b>VIII</b>	<b>Контрольный урок.</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>216</b>	<b>60</b>	<b>156</b>

## **СОДЕРЖАНИЕ:**

### **I. Знакомство с целями и задачами курса.**

### **II. История костюма и оформление танца:**

Основные черты азербайджанского, аварского национального костюма.

Головные уборы, украшения. Цветовая гамма и покрой костюма. Составление в альбоме эскиза национального костюма.

### **III. Актерское мастерство:**

Мимика, жесты, эмоциональное исполнение танца.

### **IV. Классический танец.**

Экзерсис у станка: деми-пле, гран-пле I, II, IV, V поз., батман-жете, гран-батман.

Экзерсис на середине зала:

Те же элементы, что у станка + батман-тандю-жете, фондю, гранд-батман-жете. Пор-де-бра.

### **V. Повторение элементов и ходов народных дагестанских танцев:**

лезгинки, азербайджанского, лакского, даргинского, аварского.

### **VI. Постановка танцев:** азербайджанского, шуточного танца «Врасплох» (тема, идея, сюжет, конфликт, событие).

### **VII. Просмотр видео материалов:**

Знакомство с выдающимися хореографическими коллективами. Анализ увиденного.

### **VIII. Контрольный урок:**

Посторенние пройденного.

### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН IV г. обучения

№	Наименование предмета	Кол-во часов		
		всего	Из них	
			теор.	практ.
I	<b>Введение. Цели и задачи учебного года.</b>	2	2	-
II	<b>История костюма и оформление танца.</b>	8	7	1
III	<b>Классический танец.</b> 1. Экзерсис у станка. 2. Экзерсис на середине зала.	34 18 16	4 2 2	30 16 14
IV	<b>Повторение элементов народных дагестанских танцев.</b>	34	4	46
V	<b>Постановка танцев.</b> I. «Чеченский танец» 1) История танца 2) Разбор музыки 3) Изучение костюма (см. I пункт) 4) Разучивание основных элементов 5) Работа над частями а) экспозиция б) развитие в) кульминация г) финал II. «Кумыкский танец» 1) История танца 2) Разбор музыки 3) Изучение костюма (см. I пункт) 4) Разучивание основных элементов 5) Работа над частями а) экспозиция б) развитие в) кульминация г) финал III. «Лакский танец» 1) История танца 2) Разбор музыки 3) Изучение костюма (см. I пункт) 4) Разучивание основных элементов 5) Работа над частями а) экспозиция б) развитие в) кульминация г) финал	126 44 2 2 - 12 6 6 8 8 42 2 2 - 12 6 6 8 8 40 2 2 - 12 6 6 8 8 8	36 12 2 2 - 2 1 1 2 2 10 5 5 6 6 32 - - - 10 5 5 6 6 28 - - - 6 5 5 6 6	96 32 - - - 10 5 5 6 6 32 - - - 10 5 5 6 6 28 - - - 6 5 5 6 6
VI	<b>Просмотр видео материалов.</b>	8	8	-
VII	<b>Контрольный урок.</b>	4	2	2
	<b>ИТОГО:</b>	216	60	156

## **СОДЕРЖАНИЕ:**

### **I. Знакомство с целями и задачами курса.**

### **II. История костюма и оформление танца:**

Основные черты чеченского, кумыкского костюма. Головные уборы, украшения. Цветовая гамма, покрой костюма. Составление эскиза пройденных национальных костюмов.

### **III. Классический танец.**

#### Экзерсис у станка:

Деми-пле, гран-пле I, II, IV, V поз., батман-жетс, гран-батман, понятие направления «вперед», «назад», гранд-батман-жете, перегибы корпуса, рельеф. Экзерсис на середине зала: Позиции рук. Пор-де бра I, II, III поз.

### **IV. Повторение элементов народных танцев:** даргинского, аварского, лакского, азербайджанского, чеченского, кумыкского.

### **V. Постановка танцев:**

История танца, разбор музыки, разучивание основных элементов, работа над частями танца.

### **VI. Просмотр видео материалов:**

Знакомство с выдающимися хореографическими коллективами. Просмотр собственных выступлений. Анализ увиденного.

### **VII. Контрольный урок.**

Повторение пройденного.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН V г. обучения**

№	Наименование предмета	Кол-во часов		
		всего	Из них	
		теор.	практ.	
I	<b>Введение. Цели и задачи учебного года.</b>	2	2	-
II	<b>История костюма и оформление танца.</b>	4	3	1
III	<b>Классический танец.</b> 1. Экзерсис у станка. 2. Экзерсис на середине зала.	24	4	30
IV	<b>Повторение элементов народных дагестанских танцев.</b>	24	2	32
V	<b>Сюжетно-тематический танец.</b>	4	4	-
VI	<b>Постановка танцев.</b> 1. «Осетинский танец» 1) История танца 2) Разбор музыки 3) Изучение костюма (см. I пункт) 4) Разучивание основных элементов 5) Работа над частями a) экспозиция б) развитие в) кульминация г) финал 2. «Танец с саблями» 1) История танца 2) Разбор музыки 3) Изучение костюма (см. I пункт) 4) Разучивание основных элементов 5) Работа над частями а) экспозиция б) развитие в) кульминация г) финал	80	20	60
		40	10	30
		2	2	
		2	2	
		-	-	
		8	2	6
		6	1	
		6	1	5
		8	2	5
		8	1	6
		40	10	30
		2	2	
		2	2	
		-	-	
		8	2	6
		6	1	5
		6	1	5
		6	2	6
VII	<b>Постановка танца выпускниками</b> 1. Под руководством педагога 2. Самостоятельно	72	12	40
		36	8	28
		36	8	28
VIII	<b>Просмотр видеоматериалов.</b>	2	2	-
IX	<b>Контрольный урок.</b>	4	2	2
	<b>ИТОГО:</b>	216	51	65

## **СОДЕРЖАНИЕ:**

### **I. Знакомство с целями и задачами курса.**

### **II. История костюма и оформление танца:**

Основные черты осетинского, национального костюма. Головной убор, украшения. Составление эскиза пройденных национальных костюмов. Познавательная игра «Отгадай чей костюм».

### **III. Классический танец.**

Эзерсис у станка: деми-пле, гран-пле I, II, IV, V поз., батман-жете, гран-батман, гран-батман-жете, перегибы корпуса; релеев.

Эзерсис на середине зала: пор-де-бра, батман-тандю-жете, фондю, гранд-батман-жете.

### **IV. Повторение элементов народных танцев:**

Даргинского, аварского, осетинского, азербайджанского, кумыкского.

V. Сюжетно-тематический **танец** - определение. Построение музыкально - хореографической композиции. Тема, идея, сюжет, конфликт, событие.

### **VI. Постановка танцев:**

История танца, разбор музыки, разучивания основных элементов, работа над частыми танца.

### **VII. Постановка танцев выпускниками.**

Подбор музыки, рисунок, композиционное расположение на сценической площади. Идея хореографического произведения, экспозиция и завязка. Развитие действия и кульминация. Финал.

### **VIII. Просмотр видео материалов.**

Знакомство с лучшими хореографическими коллективами, просмотр своих выступлений. Анализ.

### **IX. Контрольный урок.**

Показ самостоятельной работы (постановка танцев). Представление альбома с эскизами народных танцев пройденных за курс. Беседа.

### **Ожидаемый результат I г. обучения.**

1. Формирование представления об искусстве хореографии.

2. Развитие навыков танцевального искусства, основанного на духовном единстве, на общности интересов.

3. Укрепление уверенности ребенка в себе, в своих силах и возможностях, развитие умения сопереживать и сочувствовать.

4. Ребенок должен знать:

а) основные позиции и положение рук, ног, головы в танце.

б) азбуку классических упражнений.

в) правила исполнения тренажных упражнений.

Уметь:

а) грамотно выполнять тренажные упражнения.

б) передавать характер и настроение музыки.

### **Ожидаемый результат II г. обучения.**

1. Приобретение и развитие коммуникативных способностей, осознание себя частью коллектива.

2. Создание ребенку ситуации успеха.

3. Снятие страха перед предстоящей концертной деятельностью. После 11-го года обучения ребенок должен

Знать:

а) историю костюма и оформление танца.

б) основные позиции и положения рук, ног, головы в танце.

в) правила исполнения тренажных упражнений.

г) азбуку классических упражнений.

Уметь:

а) передавать характер и настроение музыки.

б) грамотно выполнять тренажные упражнения.

в) исполнять программный репертуар.

### **Ожидаемый результат III г. обучения.**

1. Развитие чувства ритма, музыкальности, необходимых для танцора физических качеств: спортивной осанки, силы, выносливости, быстроты.

2. Владение актерскими навыками.

3. Развитие творческого мышления памяти, воображения. После Ш-го года обучения ребенок должен

Знать:

а) художественно-выразительные средства танца.

Уметь:

б) доносить до зрителя хореографический образ.

### **Ожидаемый результат IV г. обучения.**

1. Развитие профессионального интереса.

2. Развитие творческого мышления, памяти, воображения.

3. Творческая самореализация на

сцене. После IV года обучения

ребенок должен

Знать:

а) художественно-выразительные средства хореографического произведения.

б) принципы постановочной работы.

Уметь: Самостоятельно сочинять различные комбинации народного танца.

**Ожидаемый результат V г. обучения.**

1. Создание ребенку ситуации успеха.
2. Самоопределение учащихся в предстоящей деятельности, их социализации.
3. Приобретение преподавательских навыков при работе в качестве помощника преподавателя.
4. Формирование представлений в искусстве хореографии.

После V года обучения ученик должен

Знать:

- а) Историю костюма, черты национального костюма.
- б) Принципы постановочной работы.

Уметь:

- а) Самостоятельно подходить к решению музыкально-хореографического образа.
- б) Создавать хореографические композиции и профессионально исполнять их на высоком техническом и эмоциональном уровне.

**План массово-воспитательной работы**

№	Наименование мероприятий	Дата
1	Выступление танцевального кружка на праздниках ДД Т .	В теч. года
2	Участие в городских мероприятиях	В теч. года
3	Посещение концертов других ансамблей.	В теч. года
4	Беседы: 1. «Лезгинка - танец Кавказа». 2. «Из истории образования Государственного ансамбля «Лезгинка». 3. «Их имена навсегда останутся в истории мирового танцевального искусства.	В теч. года
5	Беседа: 1. «История классического танца». 2. «Народный танец».	В теч. года
6	Проводить встречи с профессиональными танцорами города, ведущими хореографами России.	В теч. года

### **Работа с родителями:**

В течение учебного года вовлекать родителей в работу кружка.

Приглашать на мероприятия, проводимые в ДДТ Провести родительские собрания по темам:

1. Ознакомить родителей с целями и задачами танцевального кружка. Ответственного отношения к посещению кружка.
2. Стимулирование родителей, как участников воспитательно-образовательного процесса:
  - а) благодарственные письма;
  - б) почетные грамоты;
  - в) поздравления с календарными праздниками.
3. Диагностика родителей:
  - а) взаимоотношения детей и родителей;
  - б) диагностика потребностей и ожидаемых результатов.
4. Дни открытых дверей.
5. Индивидуальные консультации с родителями.
6. Досуговые мероприятия совместно с родителями (дни рождения, выезды на природу).